



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 5.6.09 【讓黃金星期五聚會成為讚美天主的場所！】

### 聖玻尼法(主教、殉道)

托彼特於是歡喜讚美著天主，走到尼尼微城門前，去迎接自己的兒媳。尼尼微人看見他獨自行走，用不著人扶助，都驚訝得很。托彼特便當眾承認天主憐憫了他，開了他的眼睛。(多 11:16)

今日聖言：

多 11:5-17 詠 146

谷 12:35-37



LASTMAN, Pieter Pietersz. *The Angel and Tobias with the Fish* c. 1625  
Museum of Fine Arts, Budapest

**默想：**托彼特得到天主的憐憫，天主派遣了天使引導他的兒子多俾亞捕捉了大魚，取了魚膽、魚心和魚肝。多俾亞用了魚心和魚肝驅走附上撒辣的惡魔，並迎娶了她成為自己的妻子。及後又用魚膽和白翳醫治失明的父親托彼特，讓他重見光明。托彼特於是滿心歡喜讚美天主，他還是當眾讚美天主的。

當眾讚美天主就好像現在我們聚會中的證道。證道就是將自己的生命的閱歷、天主和自己生命上的痕跡和其他人分享。香港天主教教徒在這方面的發展，還有很大有空間。基督教兄弟在這方面就有很多地方可以讓天主教徒參考。最能影響人心的就是將自己的生命的閱歷、與天主相遇的經驗、天主的憐憫呈現在眾人之前，讚美天主，好像托彼特一樣。

主內的兄弟姊妹，不要忘記天主對我們的垂顧，慷慨地讚美天主，與別人分享吧！聖母進教者之佑會每月舉行的黃金星期五聚會就是讚美天主的證道分享會。主內的兄弟姊妹，讓我們努力為天主的大能，為自己充滿恩寵的生命而歡呼，站出來與眾人分享！大家也帶同親友分享他人的生命，認識天主！

**行動：**黃金星期五聚會以證道形式的分享已舉辦接近一年了。我們還有很多可以改善的空間，還可以多作推廣。證道者在準備證道和證道的過程中，不但得到神益，悅納天主，還能夠以生命影響生命，讓天主顯現在自己身上的恩寵，變成別人的天使、別人路上的明燈。主！讓我為黃金星期五聚會的發展祈禱。祈求主的祝福，讓它成為讚美祢的場所。

「阿肋路亞。我的靈魂，你要讚美上主，

在我一生，我要讚美上主，一息尚存，我要歌頌天主。」( 詠 146:1-2)

聖人在公元 673 年左右，生於英格蘭望族；及後，棄俗入本篤會，度隱修生活。三十歲晉鐸，他的博學名聞遐邇，但他卻矢志到外邦傳教。

St. Boniface 聖玻尼法



719 年，獲教宗授權，往日爾曼(今德國)傳教，成績卓著，722 年左右，被祝聖為主教，繼續傳教，相傳他曾為摧毀異教迷信，親手砍下人民供奉的聖橡樹。後被委治理麥因茲區教務，並任全德國的首席主教。他召集同道，分遣至巴伐利亞、多林其亞、法蘭各尼亞各地區，建立教會；又召開會議，推行教會律法。754 年向弗里西亞人宣講福音時，被外教人殺害，其遺體葬於夫魯達隱修院。聖人號稱「日爾曼宗徒」。他是德國和荷蘭的主保。(錄自禮委)